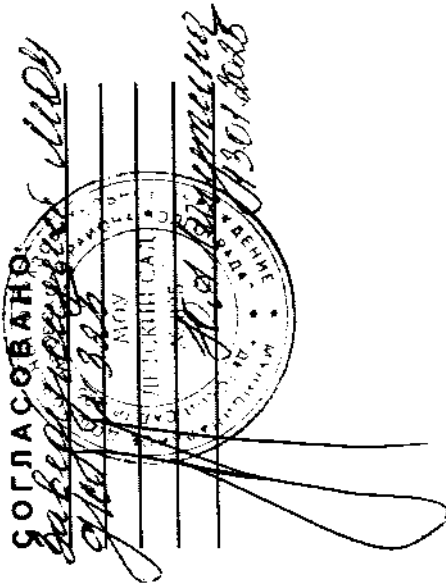
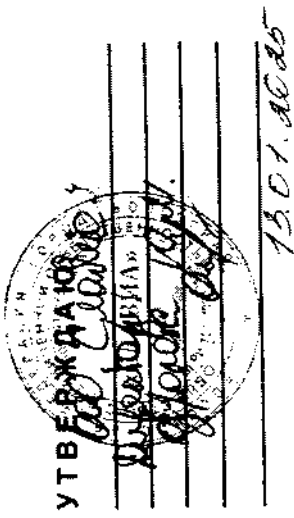


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий дет. садом
13.01.2025



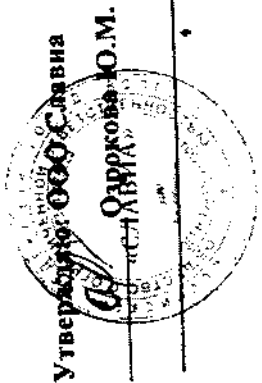
13.01.2025

УТВЕРЖАЮ:
Директор
13.01.2025



13.01.2025

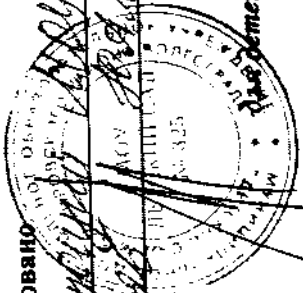
Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет,
12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО «Славия»

Харкова Ю.М.

Согласовано
Заведующий отделом
г. Москва



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов	
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 1							
	Вареники	160	3,8	4,2	13,6	116	ТТК №107/1	
	СУП молочный с крутой (рисовой) ТТК №107	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
Итого за завтрак	ЧАЙ с МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	40	3	1,2	20,6	104,8	1	
	БУТЕРБРОД с МАСЛОМ	360	9,4	7,7	46,4	299		
2. Завтрак	СУП РЕПОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	76,1	399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	76,1		
Обед	МИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,8	2,7	2,3	35,7		
	СУП с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №75	150	17,8	18,7	15,6	287,3	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	20	1,3	0,2	11,9	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	820	23,9	21,8	89,8	630,9		
	Итого за обед		500	6,6	7,8	16,2	143,9	ТТК №85
Уполотненный полдник	ТЕФТЕЛИ с СОУСОМ (повидлом) ТТК №65	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ПРОСЯК КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	180/10	0,1	0	0	8,8	39,4	392
	ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №362	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	187,3	487	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	448	14,2	16,1	77,0	481,8		
Итого за Уполотненный полдник		448	48,0	44,8	199,9	1 995,9		
Всего за день:								
Повар								

Утверждаю: **С.Ю.Славина**
Ольга Юрьевна Славина
 Ю.М.

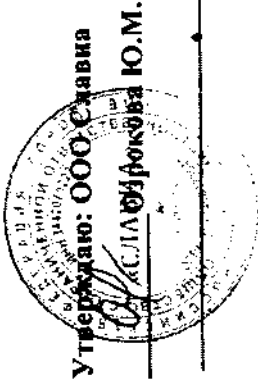
Согласовано
Зверев Александр Александрович
Зверев Александр Александрович

БЖЕДОЛЖЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Режим питания детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примен. пищи	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	Каши жидкая (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	156,2	ТТК №104
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	160/10	0,1	0	9,6	39,4	392
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8	
Итого за завтрак		396	9,6	6,8	63,6	302,4	
2 Завтрак	Фрукты свежие (яблоко) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
	Сок яблочный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		300	1,7	1,0	36,7	166,3	
Итого за 2 завтрак							2011
Обед	Салат из свеклы №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
	Суп картофельный на курином бульоне ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,9	ТТК №87
	Плов из птицы ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67
	Компот из свежих плодов №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	6,5	40,8	
		480	14,8	20,4	74,6	609,8	
	Итого за обед						
Уполотенный полдник	Супе из рыбы ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74
	Картофель отварной с маслом сливочным №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125
	Чай с лимоном №393	160/107	0,2	0	10	41,7	393
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	25,1	118,4	
	Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,8	63,4	
Итого за Уполотенный полдник		437	14,4	13,8	71,1	434,8	
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1 414,4	

Повар



Утверждено: ООО Славия

Ю.М.

Согласовано
 Инфекционному отделу
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
 Весна-Лето

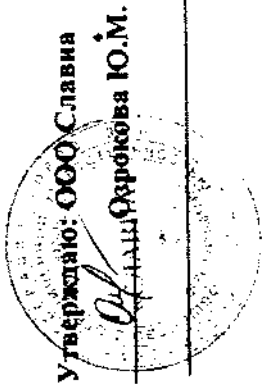
ЛЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

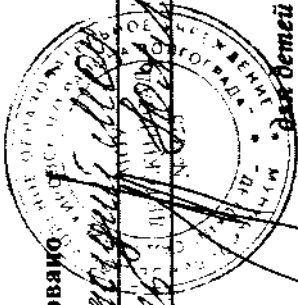
Приним пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 1 Вариант 3	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	28,3	163	ТТК №83	2011		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392			
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5	0,3	66,6	213			
	БАТОН	20	1,5	10,3	52,4					
Итого за завтрак			13,2	9	47,2	323,4				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011		
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		2011		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28			
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	29,3	215,8	ТТК № 79			
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393			
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	49				
	Итого за обед	540	14,8	12,1	63,8	429,7				
	Углоточный полдник	ПОРЕ ИЗ МОРОКВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свежая) №324	40	0,6	1,4	4	33,4		324	2011
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/20	6,7	9,7	16,9	167,96		ТТК №61, №354	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С СВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №106	110	5,7	6,4	26,3	191,4		106	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		180	0,1	0,1	20,9	66	372			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71				
Итого за Углоточный полдник			16,4	17,8	63,2	649,76				
Всего за день:			44	39,1	206	1402				

Повар



Утверждаю: ООО Славна

А.И. Острожкова Ю.М.



Согласовано

Заведующий отделом
детской диетологии

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 1							
Завтрак	Вариант 4						
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОМ (ГРЕЧНЕВОМ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №32	150/3,5	0,1	0	7	29	393
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
	СЫР (ПОРЦИЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
	Итого за завтрак	645	10,3	7,9	64,2	375,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
	СУПС МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №68
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/20	6,8	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	104,1	205
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	46,5	376
	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	46	
	Итого за обед	660	18,1	14,4	64,1	321,6	
Углотненный полдник	КОФЕЛТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №62	50	6,1	6	6,1	109,6	ТТК №62
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	180,9	473
	Итого за Углотненный полдник	420	14	14,4	72,8	460,9	
Всего за день:			41,3	38,9	234,8	1432,8	

Согласовано

*Заведующий отделом
детской дошкольной группы*

Утверждаю: ООО Славия

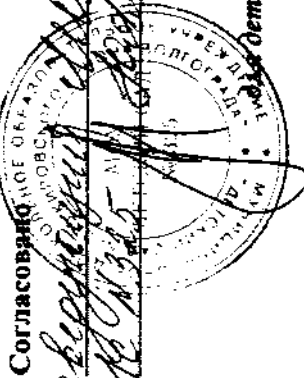
Орлова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,8	159,2	ТТК №104	
	Кисель из фруктов с молоком №88	150	2,3	1,8	71,3	385	2011
	Бутерброд с джемом или повидлом №2	309/20	2,3	3,7	156,7	2	2011
Итого за завтрак		588	11	10,1	422	387,2	
2. Завтрак	Сок яблочный №89	180	0,9	0,2	75,1	398	2011
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	75,1		
Обед	Салат из свеклы №33	30	0,4	1,9	29,5	33	2011
	Суп картофельный на курином бульоне ТТК №87	150	2,1	2,3	75,6	ТТК №87	
	Пюре из птицы ТТК №87	130	10,9	15,9	281,9	ТТК №87	
	Кисель из повидла, джема, варенья №83	150	0,1	0	21,1	84,8	383
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	40,8		
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	84,7		
	Итого за обед	520	17,9	20,8	617,6		
Уплотненный десерт	Игра кабанчиков консервированная	30	0,6	2,7	35,7		
	Котлеты рыбные заливные ТТК №77	50	4,9	5,7	84,1	ТТК №77	
	Картофель отварной с маслом сливочным №25	120	2,4	3,3	128,7	125	2011
	Напиток из плодов шиповника №88	180	0,9	0,3	88,3	398	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	71		
Итого за Уплотненный десерт	410	10,8	12,2	377,8			
Всего за день:		40,6	43	1487,9			
Повар							



Согласовано
 Утверждаю: **ООО Славна**
 Ю.М.

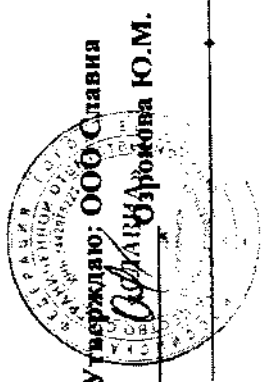
Утверждаю: **ООО Славна**
 Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

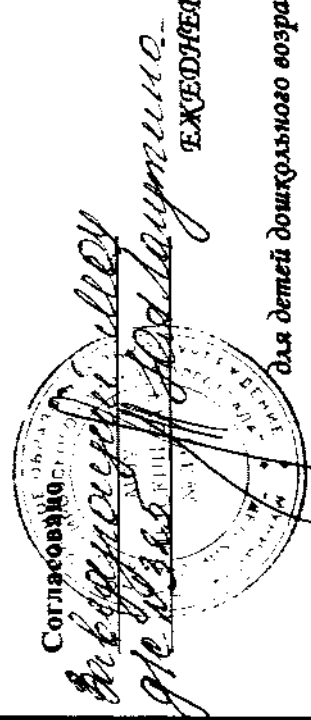
детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 2 Вариант 7							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	0,4	9,5	160,3	ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	160/10	0,1	0	9,0	38,4	392
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ПОРЦИЙКА) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
Итого за завтрак		368	11,7	10,8	31,7	316	
2 Завтрак	СОЖ ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №390	180	0,9	0,2	17,7	75,1	390
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЛОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (повидло) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64,354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,9	71,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого за обед		640	22,1	12	88,9	883,4	
Уплотненный полдник	ТЕСТИ С СОУСОМ (повидло) ТТК №65	50/30	6,6	7,6	16,2	143,9	ТТК №65
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	180	2,7	2,3	14,0	87,8	384
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	14,3	67,7	460,1	
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,8	

Повар



Утверждаю: **ООО «Славия»**
С.В. Лазаревич
 Директор



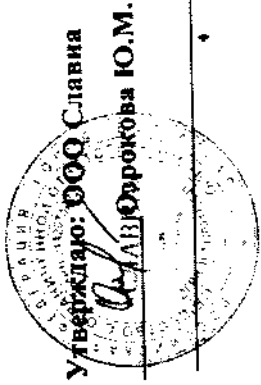
Согласовано
В.В. Мельничук
 Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

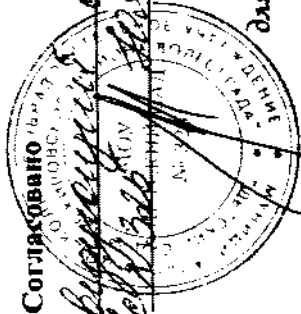
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищу	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 2							
Вариант 8							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манна) ТТК №83	150	8,1	3,4	26,8	153	ТТК №83
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №93	150/75,5	0,1	0	7	29	393
	БАТОН	50	3,6	1,5	25,7	131	
	СЫР (ПОРЦИОНАМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
Итого за завтрак		355	11,2	4,4	99,8	340,7	
2. Завтрак							
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Обед							
Итого за обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Удлинённый полдник							
Итого за удлинённый полдник		400	1,6	1,6	38,0	182,4	736
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,6	

Повер



Утверждаю: ДЮО Славина
 Д.В. Каварокова Ю.М.



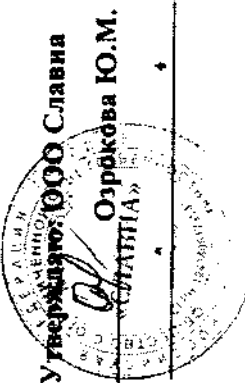
Согласовано
 Д.В. Каварокова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 2 Вариант 9	КАША КОРЕНАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	20,1	176,1	ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	78,8	7	400
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за завтрак		350	15,1	6,7	61,8	386,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,9	33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	181,9	ТТК №68
	КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,6	383
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	40	2,8	0,4	17	81,6	
	Итого за обед	515	13,8	19,5	62,3	468,9	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	18,2	12,3	29,5	365,8	ТТК №151, 477
Углотненный полдник	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	
Итого за Углотненный полдник	400	24,3	17,9	67,1	362,9		
Всего за день:		838	44,3	44,3	186,9	1491,6	

Поваар



Утверждено: ООО Славна
Озброкова Ю.М.

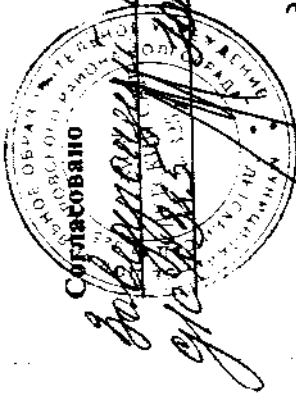
Согласовано
Заведующий отделом
г. Москва

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

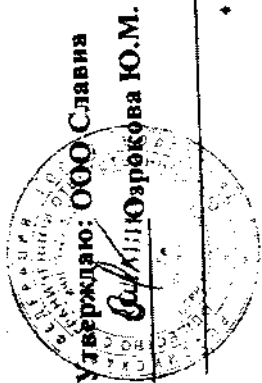
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	6,4	0,5	180,3	ТТК №72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,8	2,3	11,2	76,2	384
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	
	Итого за завтрак	360	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
Обед	СУРЕЦ СВЕЖИИ	30	0,2	0	0,3	3,9	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	150	2,3	1,6	12,7	75,1	ТТК №68
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
Итого за обед	640	21	19,9	66,2	494,8		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ И РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	60	6,3	6,1	15,1	144,96	ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ) №186	120	6,3	4,48	28,7	203	186
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	180/10	0,1	0	9,8	39,4	382
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник	400	16,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:		62	43,82	194,2	1446,76		

Повар



Согласовано
Заведующий отделом
С.В. Сидорова

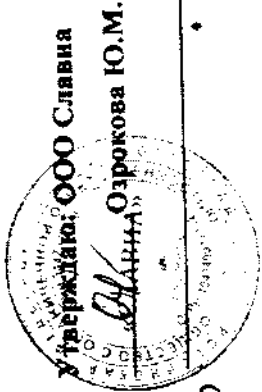


Утверждаю: ООО Славия
В.К. Юрзюкова Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3							
Вариант 11							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНЫМИ (РИСОВЫМИ) ТТК №107	3,8	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	Сыр (порциями) №7	1,2	1,5	0	17,7	7	
	45	1,3	23,1	117,9			
	БАТОН	3,4	4,5	45,8	207,7		
Итого за завтрак		10,4	8,8	31,9	137,0	388	2011
2. Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №398	0,7	0,5	31,9	137,0		
	Итого за 2 завтрак	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	2,3	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	150	14,8	31,5	272,7	ТТК №84		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) ТТК №84	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖАХ ПЛОДОВ №372	0,2	0,2	8,5	40,8		
	20	1,3	0,1	9,7	48		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	1,5	0,1	9,7	48		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,1	10,3	78,5	511,2		
Итого за обед		20,1	10,3	78,5	511,2	54	2011
Уплотнительный полдник	ЯГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВИНАЯ (МОРКОВИНАЯ) №54	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №42/№34	6,5	9,2	9,9	132,8	ТТК №62, 354	2011
	110	2,3	3,3	15,8	104,9	321	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	0,2	0	0	41,7	393	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	1,5	0,1	9,7	48		
	20	1,5	3,8	28,9	167,3	467	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,1	0,1	9,7	48			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	18	18	78,4	517,1			
Итого за Уплотнительный полдник		48,2	37,3	234,9	1472		
Всего за день:							
Повар							



Утверждаю: ООО Славна
 Озрокова Ю.М.

Составлено
 № 325
 Директор
 Д.А. Савин

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 3							
Выпекать 12							
Завтрак	КАША ЖЕЛТОЯ (перуловская) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104
	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/200	2,3	3,7	27,4	150,7	2
Итого за завтрак		386	11	10,1	62,2	387,2	
2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №7	150	2,3	11,7	75,8	75,8	ТТК №67
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	38,5	291,9	ТТК №67
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	150	0,1	0	21,1	84,8	363
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за обед		520	17,9	20,6	100,4	617,9	
Удлотенный	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	116,7	125
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	89,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого за Удлотенный полдник		410	10,8	12,2	69,3	377,8	
Всего за день:			40,6	43	239,6	1487,6	

Повар

Согласовано

Заведующий отделом питания
Д.В. Сидорова

Утверждаю: ООО Славия
Славия
Директор Ю.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

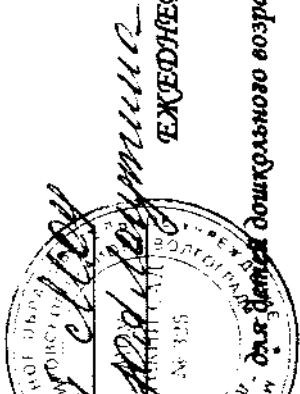
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порций		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3								
Вариант 13								
Завтрак								
	КАША ЖЕЛТАЯ (пшеничная) ТТК №105	7	3,5	28,1	175,1		ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	2,8	2,4	8	61,3		394	2011
	БАТОН	3,8	1,5	25,7	131			
Итого за завтрак		13,6	7,4	63,8	367,4			
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	0,9	0,2	17,7	75,1		389	2011
Итого за 2 завтрак		0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед								
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	0,2	0	0,5	3,8			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68	2,3	1,9	12,1	74,2		ТТК №68	
	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	6,8	7,8	15,2	143,9		ТТК №65	2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	2,7	4,5	11,5	98,6		336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	0	0	11,6	48,5		376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	2,6	0,4	17	81,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	9,7	48			
Итого за обед		16,9	14,7	77,6	484,7			
Уплотненный полдник								
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	6,5	8,2	2,1	72,7		ТТК №74	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	3,1	3,1	31,6	171,1		166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГЛЮБИДОМ №392	0,1	0	9,8	39,4		392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	9,7	48			
	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №73	4	3	29,6	160,9		473	2011
Итого за Уплотненный полдник		16,2	14,4	83	490,1			
Всего за день:		48,6	36,7	242,1	1447,3			

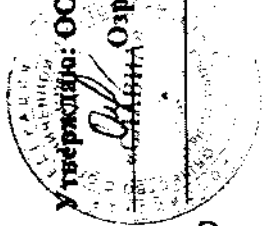
Повар

Согласовано

*Заведующий кафедрой
для детей дошкольного возраста*



Утверждено: ООО Славия
Озорова Ю.М.

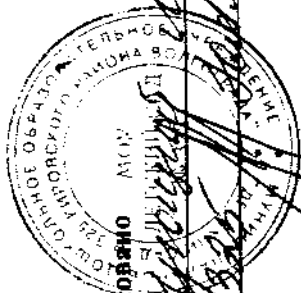


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14							
Завтрак	КРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №17	8,1	8,4	6,5	160,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	3	1,2	20,8	104,8		
Итого за завтрак	390	11,9	33,2	380,2			
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,3	0	0,7	4,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	0,1	17,4	17,8	71,8	372	
	ХЛЕБ ПЕКАРИВАННЫЙ	1,3	0,2	8,5	40,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	808	12,3	64,7	402,3		
Удобривший полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (овощные) ТТК №50	8,3	9,8	15,8	154,2	ТТК №50	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ №305	4,1	4,4	28,3	166,1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВИЧКА №398	0,6	0,3	16,1	68,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,3	0,2	15,1	71		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	4,1	3,8	28,8	167,3	487	2011
Итого за Удобривший полдник	480	18,4	104	646,9			
Всего за день:		44,4	44,9	216,8	1 484,5		

Повар



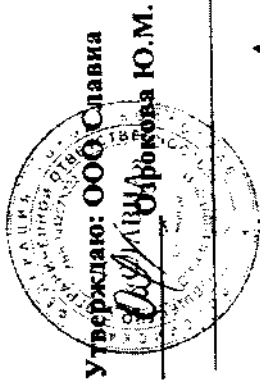
Согласовано

Введенцева М.А.
д.с.н. проф. М.А. Введенцева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



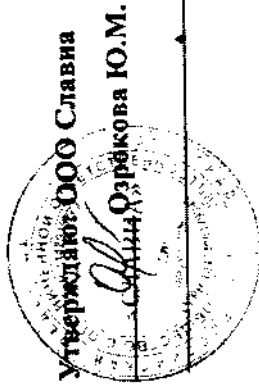
Утверждаю: **ООО Славна**
О.А. Воробьева Ю.М.

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 3 Вариант 15 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №108	150	4,4	4,1	12,5	108,9	ТТК №108
	КОФЕЛИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №355	150	2,3	1,6	11,4	71,3	385
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,6	0	17,7	7
Итого за завтрак		350	11,3	6,7	47	313,4	
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	МЯГА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	10,1	64,2	291,9	ТТК №44
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОРФИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №283	150	0,1	0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
		600	16,2	20,7	86,2	583,4	
Уплотнитель порция	КОФЕТЫ, БАТОНКИ ШИДЕЛ РУДЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,98	ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №344	110	2	4,3	10,6	97,7	344
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/197	0,2	0	10	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473
Итого за Уплотнитель порция		427	14	18,9	75,2	481,26	
Всего за день:			42,3	48,1	229,4	1468,26	

Повар

Согласовано

Зав. кафедрой
д.с.н. проф. А.И. Шов



Утверждено ООО Славна

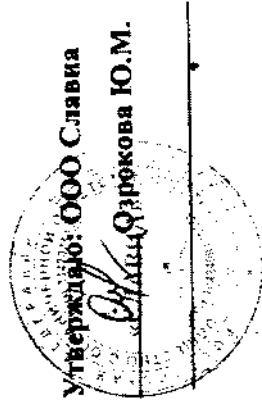
Ю.М. Озракowa

ТЕЖЕЛЫЕВНОЕ 20-ти ФЛЮЕВНОЕ МЕЛЮ

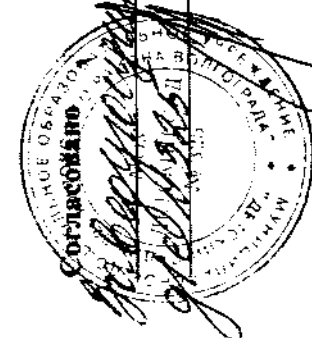
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 16								
Завтрак	КАША ЯЧМЕРНАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	79,1	178,1	ТТК №105	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	21,4	156,7	2	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,9		
Итого за завтрак		385	14,6	10,2	86,6	607,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед								
	СУПЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,8		2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	180	1,7	3	9,9	57,7	ТТК №47	
	БУЛЬОНЕ ТТК №47							
	ПИЦЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №65	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	19,1	16,8	60,9	438,4		
Итого за обед		820	22,2	20,3	104,5	624,7		
Уплотнительный полдник								
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	60	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	ПЕЧЕНЬ КАРТОФЕЛЬНАЯ №371	110	2,3	3,3	15,6	104,9	371	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	38,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотнительный полдник		370	10,4	11,6	37,6	167,3		
Всего за день:		420	14,6	16,8	66,1	430,3		
Повар			48	43,4	224,6	1468,8		



Утверждаю: ООО Славия
 Директор О.М. Ю.М.



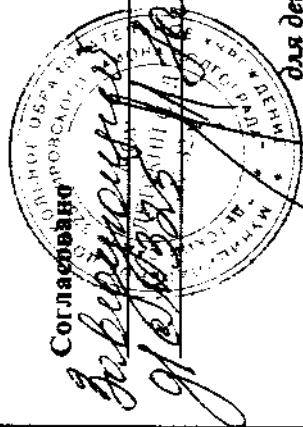
Сотворено
 2011.05.17
 2011.05.17

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

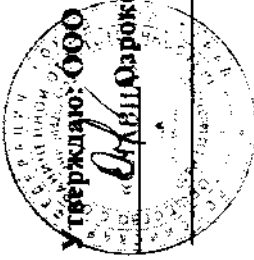
Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 4							
Вариант 17							
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	0,0	23,7	163,5	ТТК №102
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	384
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0	321,2	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,8	0,2	17,7	75,1	369
Итого за 2 завтрак		180	0,8	0,2	17,7	75,1	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,8	2,5	20,5	33
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (овощном) ТТК №60	50/20	6,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	186,1	205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №803	150	0,1	0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ ПЕКЛЕ-ВАНИЛЬНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за обед		545	15,4	19,3	79,4	830,2	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	65	663,1	
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1489,8	

Повер



Согласовано

*Заведующий отделом
гидрометеорологии*



Утверждаю: ООО Славия
«Владелец» Ю.М.

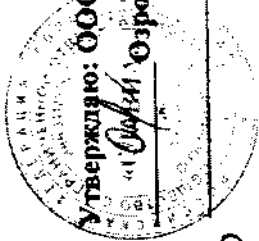
ВЕЖДЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	5,4	4,8	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИЦЛОМ №392	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	3	1,2	20,8	104,6		
Итого за завтрак		8,5	6,0	53,9	303,4		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №369	0,8	0,8	19,0	91,2	369	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	0,4	1,9	2,5	28,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОД ИЗ ПИЦЦА ТТК №67	10,9	15,9	38,5	201,9	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		17,6	20,7	94,8	600,8		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	6,6	7,6	15,2	143,9	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник		10,7	12,3	48,6	342,6		
Всего за день		39,6	39,8	233,6	1 408,6		

Повар



Утверждаю: ООО Славия
«10/05/2011»
О.М. Озрокова Ю.М.



Согласовано
Заведующий лабораторией
д/с №025
Зиделлакуттиева

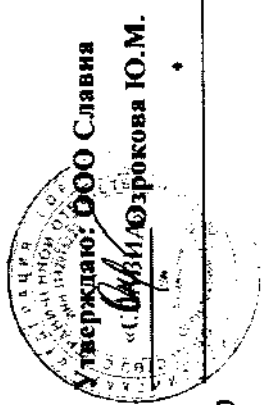
БЕЖЕДЕЛНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 4							
Вариант 19							
Завтрак	МИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,8	2,7	2,3	35,7	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №172	130	8,1	8,4	8,3	180,3	ТТК №172
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,3	11,2	2,3	75,2	394
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8	
Итого за завтрак		350	14,3	14,8	40,8	397	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	
	СУП С МАКАРОНЬЯМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №68
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,8	0,4	17	81,6	
Итого за обед		520	19,6	15,8	86,5	448,6	
Успокоительный полдник	КОТЛЕТЫ, БАТОНКИ, ШИШЕЛИ РУБЕЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,98	ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧЕВЯЯ) №160	120	6,3	4,48	28,7	203	160
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/10	0,1	0	8,8	38,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНЯЧЬИЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Успокоительный полдник		400	16,8	13,18	73,7	482,08	
Всего за день:		60,8	43,78	188,6	1402,78		

Повар



Согласовано
 Д.В. Веринский
 Д.В. Веринский
 Д.В. Веринский

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Принем пищи, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеница) ТТК №105	150	7	3,5	28,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №365	160	2,4	1,9	12,2	75,1	365	
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
	СЫР (ПОРЦИРМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
	Итого за завтрак	385	13,8	8,1	61,9	373,7		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №559	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО КОСТНОМ	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	БУЛЬОН ТТК №28	50	0,3	0,3	1,5	14,1	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ РУБЕЛЕННЫЕ ТТК №1	110	4,1	4,4	28,3	185,1	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	150	0,1	0,1	21,1	84,8	363	
	КОМПОЗИЦИОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	1,9	0,2	12,5	99,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	535	16,8	19	92,9	583,95		
	Итого за обед	1000	11,5	11,6	73,7	467,2		
	Уплотнительный полдник	ПОМОДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5	
ФРИКАДЕЛИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354		100/30	6,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		160/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46		
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотнительный полдник	400	12	11,8	61,2	376,7			
Всего за день:		43,2	39,7	228	1434,66			

Повар